

# Ma traversée des ténèbres

[Getting Through the Darkness]

**Linda Cross**

J'ai repensé à tout ce que le Seigneur a fait pour m'aider à traverser les moments particulièrement éprouvants de ma vie, quand j'avais l'impression qu'il n'y avait plus aucun espoir pour moi, et comment, petit à petit, d'une façon à peine perceptible au début, les choses se sont améliorées.<sup>1</sup> Le défi qui a ébranlé ma foi était le surmenage et la sévère dépression qui en a résulté. L'antidote était de passer du temps avec Jésus, de méditer sur sa Parole, et de m'engager résolument dans le combat !

La fait d'avoir ressenti la terrible angoisse de perdre le contrôle de la situation, en particulier de la capacité à rester maître de mes pensées, puis d'avoir vu Jésus me tirer d'affaire et me guérir – mon esprit, mon corps et mon âme—a renforcé ma foi. Je sais maintenant que je peux braver n'importe quelle difficulté et affronter n'importe quel ennemi, aussi redoutable soit-il, parce que je L'ai, Lui. Mon état était tellement inquiétant qu'un de mes proches parents, qui est médecin, avait confié à ma sœur que lorsque l'esprit humain a régressé à ce point et reste dans cet état pendant longtemps, il risque d'atteindre un point de non-retour, et il était persuadé que je n'irais jamais mieux. Si Dieu peut me sortir indemne de cette épreuve et que j'en ressors affermie, je crois qu'Il peut m'aider à surmonter absolument n'importe quoi.

Le Seigneur m'a fait comprendre que j'avais « abandonné mon premier amour »<sup>2</sup> en étant trop occupée et en Le délaissant. Si je prends du temps avec Lui, Il me remplira et je reprendrai des forces. Cela vaut la peine de « tout mettre en œuvre pour entrer dans ce repos »<sup>3</sup>, et c'est le seul moyen d'y arriver ! Je ne pourrais insister davantage sur le fait que c'est la Parole qui m'a fait sortir de la tourmente ; sans elle, je n'y serais jamais arrivée ! C'était mon médicament, ma bouée de sauvetage et ma colonne vertébrale.

Je lisais la Bible et d'autres textes de dévotion ; les deux ont été indispensables pour fortifier ma foi. Les Psaumes ont été un élément clé. Le fait de me concentrer sur des versets pendant la journée a calmé mes peurs et m'a aidé à restaurer mon esprit meurtri —des versets comme « Je me confie en l'Éternel, je ne faiblirai pas »<sup>4</sup>, « Le nom de l'Éternel est une tour fortifiée : le juste s'y réfugie et se trouve en sécurité »<sup>5</sup>, « l'Éternel combattra pour vous, et vous, tenez-vous tranquilles »<sup>6</sup>, « cette guerre n'est pas votre affaire, c'est celle de Dieu »<sup>7</sup> et « l'Éternel veille sur la voie des justes. »<sup>8</sup>

J'étais tellement stressée et j'avais des crises d'anxiété telles qu'il m'arrivait d'avoir du mal à respirer ; cela pouvait m'arriver n'importe où—quand je faisais la queue dans un magasin, ou pendant que je faisais la vaisselle chez moi, parfois sans raison apparente, et d'autres fois, c'était déclenché par de l'inquiétude. Comme je me sentais très faible et vulnérable, j'ai appris à remettre chaque bataille dans les mains de Jésus en priant et en Lui demandant de s'en charger. Quand j'étais en public, je récitais des versets dans ma tête, comme le Psaume 23 et « Car c'est moi, l'Éternel, qui suis ton Dieu, je saisis ta main droite, je te dis : Sois sans crainte. »<sup>9</sup> Cela m'apaisait et rabaisait petit à petit mon niveau d'anxiété.

C'est une lutte de tous les jours et je continue à me battre bien que, maintenant, je me sente plus apte à lutter. La Parole est efficace ! Comme l'eau qui use et façonne la roche, Dieu a raboté la montagne qui se dressait devant moi grâce à sa Parole. Dans ma faiblesse, j'ai trouvé la force du Seigneur pour ne pas baisser les bras et avancer.

Jésus a été pour moi plus qu'un ami depuis que je suis une jeune adulte. Il est plus que mon Sauveur : Il est mon amant et mon Seigneur. Et les moments intimes que j'ai passés avec Lui ont beaucoup contribué à fortifier mon esprit. Cela m'a donné confiance en son amour indéfectible et en l'affection qu'Il me porte.

Les louanges ont assuré ma protection et ont été un facteur clé de la victoire ! J'apprends encore à transformer chaque pensée négative en louange, surtout quand tout devient chaotique. Je commence à voir que c'est passionnant de trouver ce qui est digne de louange dans les situations difficiles ou apparemment mauvaises, et comme on dit « la pratique est mère du succès ». Par exemple, je vais dire : « J'ai vraiment du pain sur la

planche ! Ce sera intéressant de voir comment Tu vas résoudre le problème ! » Louer le Seigneur est un choix que je dois continuer à faire chaque jour qui passe.

On ne peut pas apprécier la lumière tant qu'on n'a pas connu l'obscurité. C'est on ne peut plus vrai pour moi ! Désormais, je suis plus que jamais reconnaissante de la présence continue de Dieu dans ma vie. Depuis, j'ai rencontré beaucoup de gens confrontés au même genre de difficultés ; je sais que ce n'est pas une coïncidence. Ce que j'ai vécu m'a aidé à avoir de la compassion et de la compréhension pour les autres et à être moins critique envers les gens. Je peux les diriger vers Jésus, prier pour eux ou avec eux, et les encourager à garder l'espoir.

Un autre avantage que je vois c'est que ma mémoire paresseuse a été ravivée par le désespoir qui m'a poussée vers le Seigneur et m'a amenée à mémoriser deux chapitres entiers, Romains 8, Hébreux 11, et un tas d'autres versets. Pour moi, c'est un exploit de taille. Si je n'avais pas sombré dans la dépression, je ne l'aurais jamais fait. C'est une raison suffisante pour remercier Dieu d'avoir eu à traverser ces ténèbres ; j'en avais besoin, et je suis extrêmement reconnaissante d'avoir ces écritures dans ma banque de mémoire !

Au début, tout cela semblait complètement irréel, mais je me suis rendue compte que n'était pas une bataille unique ou étrange ; c'est une bataille que de nombreux chrétiens ont dû livrer—cette lutte à mort pour leur foi. Et la réponse est la même pour chacun de nous : il faut avoir confiance en notre mari et en ses merveilleuses voies.

Je ne pouvais pas analyser les choses ! C'était une question de foi, et c'était un soulagement de savoir que je n'avais pas à travailler pour avoir cette foi. C'est la Parole qui fortifie ma foi et m'encourage à savoir que je peux me reposer dans ses bras aimants. Chaque détail de ma vie est entre ses mains et Il me soutiendra et me protégera jusqu'à ce que la tempête se calme, peu importe comment je me sens.

Même si je ne sentais aucune foi en moi, et même si j'avais l'impression qu'il y avait le vide sous moi, je L'entendais me dire : « Tu peux Me faire confiance, crois-Moi ! Je suis juste. Je tiens Parole. » L'épreuve, le creuset de l'affliction et mes efforts désespérés ont été très difficiles à accepter, j'ai eu beaucoup de mal à comprendre et à accepter, mais au bout du compte c'est ce qui a renforcé ma foi en Dieu et en ses promesses. Il dit : « mes voies sont élevées au-dessus de vos voies. »<sup>10</sup> J'aurais voulu une réponse rapide à ma prière, donc le fait de devoir m'accrocher longtemps, et dire à la suite de Job : « Même s'il me tuait, je continuerais à espérer en lui »<sup>11</sup> a probablement été la décision la plus difficile que j'aie eue à prendre, et le courage qu'il a fallu pour dire ces mots ne pouvait venir que de Lui.

Dieu m'a enseigné que je n'avais pas besoin d'être à la hauteur du combat moi-même, mais que je devais tout remettre entre ses mains et « me contenter de prendre position et le voir combattre pour moi ». Quand l'ennemi est arrivé avec son déluge de mensonges en me disant que je ne m'en sortais jamais, le Seigneur m'a aidé à contre-attaquer en m'appuyant sur sa Parole, en la citant pour lui rendre ses coups, et en me reposant en elle. Le chapitre 11 de la lettre aux Hébreux a pris un sens plus profond. De tout temps, le peuple a dû endurer l'adversité, souvent sans comprendre ce qui se passait ni pourquoi, mais ils ont dû décider de Lui faire confiance quand même et de rester fidèles à son appel. Ces gens-là ont enduré et enduré tant d'épreuves, et à la fin ils ont donné leur vie ! Ils ont « gardé les yeux fixés sur Jésus, qui leur a ouvert le chemin de la foi et qui la porte à la perfection. »<sup>12</sup>

J'ai compris que je dois m'attendre à ce que la bataille soit rude ! J'ai souvent eu envie de jeter l'éponge, mais j'ai demandé à Jésus de m'aider à ne pas abandonner ma vocation qui est de proclamer sa vérité, et Il m'a dit qu'Il ne me laisserait pas renoncer ! Et Il a tenu parole ! Il m'a aidé à continuer à avancer ! Loué soit le Seigneur !

---

<sup>1</sup> Voir l'article précédent (en anglais) ici : <https://anchor.tfionline.com/post/you-cant-lose-god>. [vous ne pouvez pas perdre Dieu]

<sup>2</sup> Apocalypse 2.4.

---

<sup>3</sup> Hébreux 4.11 PVV.

<sup>4</sup> Psaume 26.1 BDS.

<sup>5</sup> Proverbes 18.10 SEG21.

<sup>6</sup> Exode 14.14 BDS.

<sup>7</sup> 2 Chroniques 20.15 BDS.

<sup>8</sup> Psaume 1.6 BDS.

<sup>9</sup> Esaïe 41.13 BDS.

<sup>10</sup> Esaïe 55.9 BDS.

<sup>11</sup> Job 13.15 SEG21.

<sup>12</sup> Hébreux 12.2.