

S'efforcer d'entrer dans son repos

[Laboring to Enter into His Rest]

Se reposer dans le Seigneur 1^{ère} partie

Paroles de Jésus

Se reposer en Moi n'est pas un concept nouveau, il remonte à l'époque où mon Père a décrété que le septième jour serait un jour de repos, quand, dans les Dix Commandements, Il a commandé aux enfants d'Israël de « se souvenir du jour du sabbat et de le sanctifier »¹ C'était un dispositif de sécurité mis en place dès le début, parce que Je savais à quel point il était important que les gens apprennent à se reposer—et qu'il fallait obliger les gens à s'arrêter pour qu'ils puissent se reposer de leurs labeurs et se décharger de leurs fardeaux.

Un fardeau, même léger, s'il est porté trop longtemps sans jamais être déposé, vous épuise. C'est vrai mentalement, physiquement, émotionnellement et spirituellement. Et pour vous qui êtes engagés dans la guerre spirituelle dans laquelle vous êtes ma lumière dans le monde, l'un des seuls moyens d'obtenir un vrai répit de la bataille et de vous fortifier est de non seulement vous reposer physiquement et mentalement, mais aussi de vous recharger spirituellement en venant à Moi, en Me confiant vos fardeaux et en recevant ma force.

Le monde devient de plus en plus sombre, et il est important pour tous mes enfants de prendre le temps de déposer leurs fardeaux, de s'éloigner des problèmes et des conflits pour recevoir de Moi de nouvelles forces. Vous devez le faire, physiquement et spirituellement ; les deux sont importants. Négliger l'une ou l'autre forme de repos c'est ouvrir la porte à des problèmes.

Vous sacrifiez très souvent vos besoins personnels et votre temps, et bien que cela parte d'une bonne intention, il vous faut que vous appreniez à vous fixer des limites, car si vous négligez votre besoin de repos physique et de ressourcement spirituel, vous courez le risque de vous épuiser. La seule façon de savoir que vous tiendrez le coup sous la tension ou le stress auxquels vous êtes soumis est d'apprendre à vous reposer en Moi, à vous réfugier en Moi et à vous ménager. Rappelez-vous ma promesse : « Ceux qui connaissent leur Dieu seront forts et feront de grands exploits »²

Choisissez la voie de l'Esprit

Quand vous prenez le temps de vous reposer en Moi, vous choisissez de fortifier votre foi et d'activer la confiance et la paix dans votre cœur et votre vie. Vous faites le choix de vous appuyer sur Moi plutôt que de dépendre de ce que vous pouvez voir ou faire par vos propres forces. Vous choisissez de tout miser sur Moi, qui suis l'auteur de votre foi et qui la mène à la perfection, et vous Me faites confiance pour vous garder et vous fortifier. Vous choisissez de vous appuyer sur Moi et sur ma puissance. Vous vous reposez en Moi, vous Me faites confiance, vous croyez en Moi.

Vous pouvez choisir de refuser que la pression s'installe dans votre esprit. Vous pouvez résister à la tentation d'accélérer la cadence et vous pouvez, au contraire, Me confier la situation et Me demandez de vous aider à trouver le bon rythme et la bonne cadence. Vous pouvez consciemment ralentir, vous donner plus de temps, et profitez de ce répit pour remettre la situation entre mes mains, plutôt que d'essayer de tout régler par vous-même. C'est en vous arrêtant pour vous reposer en Moi, que vous trouverez votre force. Mais ce ne sera possible que si vous venez à Moi, que si vous arrêtez votre activité fébrile et que vous vous reposez en Moi, en mettant tout le reste de côté.

Se reposer en Moi signifie aussi s'appuyer pleinement sur Moi pendant que vous travaillez, cela veut dire que vous posez tout votre poids sur Moi. Se reposer en Moi, c'est rejeter son fardeau et ses soucis sur Moi. Ce n'est pas toujours un « arrêt complet » ; c'est aussi aller de l'avant—mais à la différence que vous allez de l'avant dans la foi, forts de la confiance tranquille et de l'assurance que vous procure le repos en Moi.

Pendant que vous vous reposez en Moi, vous recevez mes signaux, et vous êtes rechargés et dynamisés par ma puissance. Se reposer en Moi est un renouvellement continu. C'est vous mettre dans une position où Je suis le

vent sous vos ailes, et où pour cette raison, vous êtes pleinement confiants. Vous êtes en sécurité en Moi parce que vous savez que Je suis avec vous et que Je vous empêcherai de tomber.

Vaincre le stress

Je vous donnerai toujours ce dont vous avez besoin pour affronter de nouvelles situations, ou de nouveaux défis, et quand vous avez besoin de plus de force, même lorsque les difficultés auxquelles vous faites face dépassent votre capacité à vous en sortir tout seul. Il vous arrivera sans doute d'avoir l'impression que vous allez vous effondrer, que vous êtes sur une corde raide, et que vous essayez de ne pas tomber et, à ce moment-là, vous vous rendrez compte que votre propre force ne suffit pas.

Avez-vous l'impression que la montagne de travail que vous avez sous les yeux ne va jamais disparaître ? Avez-vous l'impression que votre vie est inutile à cause des chagrins, du désespoir et de la frustration que vous éprouvez ? Ou qu'en fin de compte, tout ce que vous avez fait ne pourra jamais contrebalancer et l'emporter sur tout ce que n'avez pas fait ?

C'est en arrêtant tout pour vous reposer en Moi que vous trouverez votre force, et c'est parce que vous reposez pleinement sur Moi au point de soumettre votre volonté et de vous engager complètement dans votre cœur que vous obtiendrez la foi et la paix qui vous permettront de Me faire confiance pour tout ce que vous devrez affronter.

N'attendez pas d'être en difficulté ou submergés par les problèmes pour vous reposer en Moi et Me confier tout ce qui vous préoccupe. Dès que vous ouvrez les yeux le matin, mettez-vous, et mettez votre esprit et votre cœur entièrement entre Mes mains. Demandez-Moi de vous aider à vous reposer pleinement en Moi tout au long de la journée. Et quand la pression commence à monter pendant la journée, prenez un moment pour vous arrêter et relâcher la pression en vous rappelant que ce n'est pas votre fardeau, mais que c'est le Mien maintenant. Puis, tandis que nous marchons ensemble, laissez-Moi vous guider, et faites-Moi confiance pour le reste.

Vous pouvez devenir tellement accro au stress que vous avez l'impression que vous vous effondrerez si vous ne continuez pas à avancer. Et *vous vous effondrerez* sûrement si vous n'apprenez pas à Me confier vos soucis et à vous reposer en Moi. Si vous êtes stressés, si vous ressentez les signes avant-coureurs d'irritabilité, de désespoir ou de frustration, il est grand temps de vous arrêter un moment, de Me confier vos fardeaux et de vous reposer en Moi.

C'est tout à fait normal de se sentir très fatigué en fin de journée, mais si cette fatigue est aggravée par de l'anxiété, de la frustration, de la négativité ou du stress qui étouffe la joie de mon Esprit, et que vous n'avez pas la paix et la joie intérieure de savoir que vous accomplissez ma volonté, alors il est temps de venir à Moi pour que Je vous donne du repos. Vous faites peut-être un excellent travail, mais il risque de s'effondrer et d'être réduit à néant si Je ne suis pas le mortier qui en maintient la cohésion. Le sable de vos propres œuvres ne tiendra pas longtemps.

Venez à Moi. Placez-vous simplement dans mes mains et demandez-Moi de vous donner ma paix et ma force de pouvoir faire ce que Je vous demande de faire—non pas ce que vous pensez devoir faire et qui nécessitera que vous ayez plus de force, mais ce que Je veux que vous fassiez. Prenez la ferme décision que votre vie sera désormais intimement liée à la Mienne, et demandez que ma volonté soit faite dans votre vie.

Première publication: octobre 2006. Adapté et réédité, le 23 mai 2019. Traduit de l'original par Clotilde Marie.

¹ Genèse 2.2–3; Exode 20.8.

² Daniel 11.32.