

A la conquête de la peur

Compilation

[Conquering Fear]

Quel est le contraire de la peur ? Pour un chrétien, il ne peut y avoir qu'une seule réponse : *le contraire de la peur, c'est la confiance — la confiance en Dieu et en son amour indéfectible*. Dès lors que nous nous rendons compte que Dieu est en contrôle de tout et qu'Il nous tient dans la paume de sa main, nous pouvons affronter avec assurance les dangers et l'incertitude. Après tout, si nous pouvons faire confiance à Dieu pour notre salut éternel, ne pouvons-nous pas Lui faire confiance pour notre vie ici-bas ? Le psalmiste déclarait : « L'Éternel est pour moi, je ne craindrai rien. »¹ ...

Avoir la foi, ce n'est pas prétendre que nos problèmes n'existent pas, ni faire preuve d'un optimisme aveugle. La foi nous fait porter nos regards au-delà de nos problèmes, vers l'espérance que nous avons en Christ. La vraie foi implique *d'avoir confiance* – confiance en ce que le Christ a fait pour nous, et confiance dans la bonté et la miséricorde de Dieu.

Comment faire pour surmonter l'anxiété et la peur ? Pour commencer, déchargez-vous en sur le Christ. Ne niez pas que vous éprouvez de la peur et de l'anxiété, mais ne vous y accrochez pas. Confessez-le au Christ et ensuite, demandez-Lui de vous en libérer. Le psalmiste écrivait : « Rejette ton fardeau sur l'Éternel : Il prendra soin de toi, Il ne laissera pas le juste s'écrouler pour toujours. »² ...

Dieu a dit : « Non, Je ne te laisserai pas, Je ne t'abandonnerai pas. »³ Et Jésus a déclaré : « Et sachez-le : Je vais être avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. »⁴ Vous n'êtes jamais seuls si vous connaissez le Christ – jamais. Je n'ai jamais oublié ces paroles familières du Psaume 23 que ma mère m'avait apprises quand je n'étais encore qu'un petit enfant : « Si je devais traverser la vallée où règnent les ténèbres de la mort, je ne craindrais aucun mal, car Tu es auprès de moi : ta houlette me conduit et ton bâton me protège. »⁵ Saturer votre cœur et votre esprit des promesses de la Parole de Dieu.

Dieu nous promet aussi l'espérance – l'espérance qu'un jour, tous les maux et toutes les formes d'injustice de cette vie seront rectifiées. Jésus nous a prévenus : « Dans le monde, vous aurez à souffrir bien des afflictions ». Mais Il a tout de suite ajouté : « Mais prenez courage, Moi, J'ai déjà remporté la victoire sur le monde. »⁶ Tout ce qui vous fait peur ou qui vous rend anxieux n'est que temporaire, car quand le Christ reviendra, tout cela disparaîtra.

Et pour finir, priez diligemment et dans la foi. Je suis étonné de la facilité avec laquelle on peut devenir anxieux à propos de quelque chose—et oublier de prier à sujet. L'anxiété et la peur sont comme des lionceaux : plus vous les nourrissez, plus ils deviennent forts.

Mais Dieu a une solution – c'est *la prière* ... Priez tout d'abord qu'Il vous donne le courage de faire face à vos peurs, car Dieu nous aide à tenir bon dans les tempêtes de la vie. Priez aussi qu'Il vous donne la sagesse de trouver la solution au problème qui vous préoccupe ; certaines mesures pratiques peuvent changer la situation.

Priez aussi que Dieu agisse pour changer la situation dans laquelle vous vous trouvez, tout en restant dans le cadre de sa volonté. Il ne fait pas toujours ce que nous voudrions qu'Il fasse – mais Il sait ce qu'il y a de mieux pour nous et on peut Lui faire confiance. Dieu est souverain, et aucune situation n'échappe à son contrôle. —*Billy Graham*

L'amour parfait chasse la peur

La peur est quelque chose de tout à fait réel, et vous devez lui résister avec votre foi et la Parole de Dieu. Cela ne sert pas à grand-chose de dire à quelqu'un de ne pas s'inquiéter, et « qu'il n'a rien à craindre », ça ne va pas l'aider à surmonter sa peur. Vous devez lui montrer des versets de la Bible qui prouvent que le Seigneur prend soin de nous et qu'Il ne laissera rien de désagréable nous arriver.

La Parole est toujours l'antidote de la peur. Voici certains versets bibliques que j'ai toujours aimé invoquer contre la peur : « L'amour parfait chasse la peur », « Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. » « A celui qui est ferme dans ses dispositions, Tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en Toi. » Vous devez invoquer les promesses que le Seigneur nous a faites.⁷

Je crois que j'ai sans doute invoqué et cité ces promesses plus qu'aucune autre ; elles me rappelaient que le Seigneur m'aimait et que je n'avais nul besoin de m'inquiéter. Il ne nous laissera pas subir des situations plus pénibles que ce que nous pouvons supporter, mais parfois Il permet que notre foi soit mise à l'épreuve pour voir si nous courrons vers Lui en invoquant sa Parole et en nous accrochant fermement à notre foi.

Ce n'est pas une plaisanterie de revêtir l'armure complète de Dieu, vous pouvez me croire! C'est un vrai combat, et vous aurez besoin de chaque partie de l'armure.⁸ Mais on n'a pas de victoire sans bataille, pas de témoignage sans difficulté, et pas de triomphe sans épreuve! Dieu est fidèle et Il ne permettra pas non plus que l'épreuve dépasse vos forces, Au moment de la tentation, Il vous donnera la force d'y résister et Il préparera une issue; c'est une promesse de la Bible.⁹ —*David Brandt Berg*

Jésus est allé vers eux

Que fait Jésus quand vous êtes en proie au désespoir ? Marc 6:48 nous dit : « Vers la fin de la nuit, Il se dirigea vers eux en marchant sur les eaux du lac. »¹⁰ Vous remarquerez qu'Il n'a pas dit à ses disciples de venir vers Lui. Il savait qu'ils ne pourraient pas Le rejoindre. Il est allé vers eux. Quand vous êtes désespérés à ce point, Jésus vient à vous!

J'apprécie le fait que Jésus ne s'est pas contenté de rester sur le rivage à leur crier des conseils sur la marche à suivre. Quand vous êtes en plein cœur de la tempête, ce n'est pas de conseils que vous avez besoin. Vous avez besoin d'un miracle! Vous avez besoin que quelqu'un vienne à la rescousse, et c'est exactement ce que Jésus a fait. Il est intervenu personnellement pour calmer la tempête des disciples.

C'est cela l'Évangile – c'est que Dieu ne reste pas sur le rivage à nous dire quoi faire. Il vient et se joint à nous pour nous aider à surmonter notre peine, nos peurs, notre dépression, notre tempête et notre découragement. Il vient à nous. Quel Dieu merveilleux!

Peut-être qu'en ce moment, vous avez l'impression qu'Il vous a abandonnés, mais il n'en est rien. La Bible nous dit en Jean 14:18: « Je ne vous laisserai pas seuls comme des orphelins ; Je reviendrai auprès de vous. »¹¹ Vous pouvez compter sur Lui !—*Rick Warren*

Surmonter la peur du futur – un message de Jésus

L'élément primordial qui permet de combattre la peur de l'avenir, c'est la foi. Si vous pouvez croire, tout est possible à ceux qui croient. Avec la foi, il est possible de s'élever au-dessus des circonstances et de vaincre vos peurs. Si vous luttez contre la peur, priez pour que votre foi soit ravivée.

Je vous promets que vous pouvez être libérés de la peur par la foi. Ma Parole vous donnera la foi. C'est la foi que vous obtiendrez en recevant ma Parole et en la mettant en pratique qui vous aidera à surmonter les obstacles. Abaissez-vous devant Moi et Je vous élèverai.¹² Je renouvellerai votre foi. Je vous soutiendrai. Je vous aiderai. Je restaurerai vos forces.

Tous ceux qui feront appel à mon nom seront sauvés. Soumettez votre volonté à Dieu. Venez à Moi et dites: « Que ta volonté soit faite, et non la mienne. »¹³ N'ayez pas peur des conséquences que cela aura pour vous personnellement. Je m'occuperai de cela. Je vous promets que si vous faites ce pas, vous recevrez le pouvoir de surmonter les épreuves futures.

Ne faites pas tout un tas d'hypothèses. N'ayez pas peur. Ne vous inquiétez pas pour demain. A chaque jour suffit sa peine.¹⁴ Vivez l'instant présent pour Moi. Donnez-Moi votre cœur maintenant. Soumettez-Moi votre volonté maintenant. Je ne vous laisserai pas tomber. Je ne vous abandonnerai jamais. Je vous aiderai à surmonter l'épreuve, instant par instant, un jour à la fois. Je vous le promets.

Vous avez ma Parole. Et ma Parole est toujours victorieuse. Ma Parole est la vérité. Le ciel et la terre passeront, mais mes paroles ne passeront jamais.¹⁵ Si votre fondation a été construite sur le sable de la peur, rebâissez-la sur le roc de ma Parole. Priez et demandez-Moi de vous ouvrir les yeux aux merveilles de ma Parole. Si vous êtes fidèles à vous baigner dans ma Parole, Je raviverai votre foi, et votre fondation sera inébranlable, votre maison ne s'effondrera pas et elle ne sera pas emportée. —*Message de Jésus, reçu en prophétie*

Publié sur Anchor le 24 septembre 2015. Traduit de l'anglais par Bruno et Françoise Corticelli.

Copyright © 2015 The Family International.

¹ Psaume 118:6 SEM.

² Psaume 55:22 SEM.

³ Hébreux 13:5 SEM.

⁴ Matthieu 28:20 BFC.

⁵ Psaume 23:4 SEM.

⁶ Jean 16:33 PVV.

⁷ 1 Jean 4:18 PDV; 2 Timothée 1:7 TOB; Esaïe 26:3 SEM.

⁸ Cf. Ephésiens 6:10–18.

⁹ 1 Corinthiens 10:13.

¹⁰ SEM

¹¹ BFC

¹² Jacques 4:10.

¹³ Luc 22:42 SEM.

¹⁴ Matthieu 6:34.

¹⁵ Marc 13:31 SEM.