

# Suivez Dieu, pas votre cœur

[Follow God, Not Your Heart]

## Une compilation

« Suis ce que te dit ton cœur » est une devise adoptée par des milliards de gens. C'est une déclaration de foi et l'une des plus grandes mystifications de la culture populaire du monde occidental, un « évangile » proclamé dans un grand nombre de nos histoires, films et chansons.

Fondamentalement, c'est la croyance selon laquelle votre cœur est une boussole interne qui vous dirigera toujours dans la bonne direction, pour peu que vous ayez le courage de le suivre. C'est l'affirmation que votre cœur est un guide fiable qui vous mènera à la félicité si vous avez le courage de l'écouter. Selon ce credo, vous êtes perdu mais votre cœur vous sauvera.

Ce credo peut paraître très simple, beau et libérateur. Pour les gens qui se sentent perdus, c'est très tentant de le croire. Mais réfléchissez un instant. Que vous dit votre cœur ?

Je vous en prie, ne répondez pas. Votre cœur a probablement dit des choses aujourd'hui que vous ne souhaitez pas répéter. Je sais que le mien l'a fait. Mon cœur me souffle que tout, dans la réalité, devrait être au service de mes désirs. Mon cœur se plait à penser le meilleur de moi-même et le pire des autres—sauf si les autres pensent le plus grand bien de moi ; auquel cas, ce sont des gens formidables. ...La croyance selon laquelle il faut « suivre son cœur » ne se trouve certainement pas dans la Bible. Au contraire, la Bible considère que notre cœur est malade : « Le cœur est tortueux plus que toute autre chose, et il est incurable, qui pourrait le connaître ? » ([Jérémie 17.9](#)). Jésus, le Grand Médecin, énumère les symptômes alarmants de cette maladie : « C'est du cœur que proviennent les mauvaises pensées qui mènent au meurtre, à l'adultère, à l'immoralité, au vol, aux faux témoignages, aux blasphèmes » ([Matthieu 15.19](#)). ...

Notre cœur n'a jamais eu vocation à être suivi mais à être dirigé. Les cœurs humains ne sont pas destinés à être des dieux en qui nous croyons ; ils ont été conçus pour croire en Dieu.

Si nous faisons de notre cœur un dieu et lui demandons de nous guider, il nous mènera à la détresse narcissique et, en fin de compte, à la damnation. Il ne peut pas nous sauver, car la véritable source de notre problème réside dans les maux de notre cœur. Mais si notre cœur croit en Dieu, comme il est destiné à le faire, alors Dieu nous sauve ([Hébreux 7.25](#)) et remplit notre cœur d'une joie indicible ([Psaumes 43.4](#)).

Par conséquent ne croyez pas ce que vous dit votre cœur ; enseignez à votre cœur à croire en Dieu. Ne suivez pas votre cœur ; suivez Jésus. Vous remarquerez que Dieu n'a pas dit à ses disciples : « Que votre cœur ne se trouble pas ! Faites confiance à votre cœur ! » Non, Il a dit : « Que votre cœur ne se trouble pas ! Croyez en Dieu, croyez aussi en moi » ([Jean 14.1](#)). ...

Jésus est votre berger ([Psaumes 23.1](#); [Jean 10.11](#)). Écoutez ce qu'Il vous dit dans sa Parole et suivez-Le ([Jean 10.27](#)). Il est la vérité, Il est le chemin et Il vous guidera à la vie ([Jean 14.6](#)).  
—Jon Bloom<sup>1</sup>

## Suivre la vérité

Le mois dernier, j'ai accompagné un groupe de lycéens dans une mission d'étude de la philosophie du monde New Age, dans le nord de l'Arizona. Les élèves avaient achevé une formation de quatorze semaines sur les visions du monde et l'apologétique. Ils étaient préparés et équipés pour discuter avec les gens du christianisme et de la vérité.

Dans le cadre de ce voyage, un chamane, une voyante extra-lucide New Age et un athée étaient invités à exposer leurs croyances personnelles aux élèves, qui leur poseraient ensuite des questions.

Le chamane et la voyante New Age avaient en commun une croyance fondamentale surprenante. Selon eux, l'esprit humain est foncièrement trompeur et on ne peut pas se fier à lui. Notre esprit a tendance à trop analyser les choses, ce qui ne fait qu'engendrer des problèmes. Il vaut donc mieux se fier à son cœur et ses émotions. La voyante a soutenu : « Si votre cœur vous souffle de faire quelque chose, faites-le ! Ne réfléchissez même pas. »

« Suis ce que te dit ton cœur » était le message récurrent de nos amis adeptes du New Age, or c'est tout le contraire de ce que la Bible nous enseigne. ... D'ailleurs Jésus a dit en parlant de la corruption du cœur de l'homme : « Car c'est du dedans, c'est du cœur de l'homme que proviennent les pensées mauvaises qui mènent à l'immoralité, au vol, au meurtre, à l'adultère, l'envie, la méchanceté, la tromperie, le vice, la jalousie, le blasphème, l'orgueil, et à toutes sortes de comportements insensés. Tout ce mal sort du dedans et rend l'homme impur » ([Marc 7.21-23](#)).

Selon la Bible, les êtres humains sont abimés à cause du péché, et il est donc nécessaire de contrôler nos mauvaises inclinations, nos désirs et nos appétits malsains. La maîtrise de soi est un fruit de l'Esprit qui nous a été donné pour nous aider à dominer notre cœur corrompu.

Comment les êtres humains peuvent-ils contrôler leurs désirs malsains ? Ce n'est certainement pas en suivant leur cœur et en assouvissant leurs désirs. Au contraire, ils doivent renouveler leur esprit pour percevoir la réalité telle qu'elle est. Comme le disait Paul : « Ne vous laissez pas modeler par le monde actuel, mais laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée, pour pouvoir discerner la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait » ([Romains 12.2](#)). ...

Il n'y a rien de nouveau dans la vision du monde du Nouvel Âge. « Fais ce que te dit ton cœur » est un mensonge aussi vieux que les paroles du serpent adressées à Eve. Son esprit savait ce que Dieu avait dit mais elle décida de suivre son cœur.

Voici mon conseil : ne commettez pas la même erreur. Suivez la vérité, pas votre cœur. Renouvelez votre esprit conformément à la Parole de Dieu afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait ([Romains 12.2](#)). —*Robby Lashua*<sup>2</sup>

## Un nouveau cœur en Jésus-Christ

Le cœur des êtres humains pécheurs est tellement endurci que nous ne pouvons même pas chercher Dieu par nos propres moyens ([Romains 3.11](#)), et c'est pour cela que Jésus a dit : « personne ne peut venir à moi si le Père ne l'attire » ([Jean 6.44](#)). Nous avons désespérément

besoin d'un nouveau cœur car nous sommes incapables par nous-mêmes d'attendrir notre cœur endurci. ...

Lorsque nous naissons de nouveau, Dieu effectue, pour ainsi dire, une greffe du cœur. Il nous donne un cœur nouveau. La puissance du Saint-Esprit transforme notre cœur en le détournant du péché pour le recentrer sur Dieu. Nous ne devenons pas parfaits ([1 Jean 1.8](#)) ; nous conservons notre nature pécheresse et la liberté de décider de lui obéir ou de lui résister. Mais quand Jésus est mort pour nous sur la croix, Il a brisé l'emprise du péché qui nous contrôlait ([Romains 6.10](#)). Le recevoir comme notre Sauveur nous donne accès à Dieu et à sa puissance — une puissance qui libère notre cœur de la dureté du péché et lui donne la tendresse du Christ. ...

Dieu souhaite que chaque être humain devienne conforme à l'image de son Fils Jésus ([Romains 8.29](#)). Nous ne pouvons devenir comme Jésus qu'en permettant à Dieu de nous débarrasser de notre vieux cœur endurci, et de nous donner un nouveau cœur. —  
*GotQuestions.org*<sup>3</sup>

## Toutes choses nouvelles

Dans le Psaume 51 David priait : « Crée-moi un cœur pur, ô Dieu ! et renouvelle au dedans de moi un esprit droit. » Il a reconnu ses faiblesses et son profond besoin de Dieu : il voulait changer et aspirait à restaurer sa relation avec Dieu. Or c'est le Saint-Esprit qui nous transforme en quelque chose de nouveau, en une création qui Lui ressemble davantage.

L'extraordinaire capacité de Dieu à créer quelque chose de nouveau et à effectuer de profonds changements devrait nous émerveiller. Qui d'autre a un tel pouvoir ? De plus, le fait qu'Il consente à utiliser ce pouvoir pour influencer mon cœur et transformer ma vie est une véritable source d'espoir. Une puissance qui régénère l'esprit et transforme mon cœur me dépasse, mais c'est Dieu qui agit en nous par l'intermédiaire de sa puissance et de son Esprit. Il se peut que nous ne soyons pas conscients ni ne ressentions la transformation, mais *nous marchons par la foi et non par la vue*, et donc, nous sommes en tout temps pleins de courage ([2 Corinthiens 5.6–7](#)).

Cela dépend très peu, sinon pas du tout, de nos efforts personnels. Cela dépend entièrement de Lui et de la nouvelle alliance scellée dans son sang à laquelle Il nous a offert d'être partie prenante. « S'il nous a sauvés, ce n'est pas parce que nous avons accompli des actes conformes à ce qui est juste. Non. Il nous a sauvés parce qu'il a eu pitié de nous, en nous faisant passer par le bain purificateur de la nouvelle naissance, c'est-à-dire en nous renouvelant par le Saint-Esprit. Cet Esprit, il l'a répandu avec abondance sur nous par Jésus-Christ notre Sauveur. Il l'a fait pour que, déclarés justes par sa grâce, nous devenions les héritiers de la vie éternelle qui constitue notre espérance » ([Tite 3.5–7](#)).

Nous allons vers Dieu à la recherche du pardon et de la réconciliation. Il nous accorde son pardon et nettoie notre âme. Il accomplit le miracle d'effacer totalement nos péchés et nos erreurs passés ([Hébreux 8.12](#)). Il nous donne un nouveau cœur : « Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau » ([Ezéchiel 36.26](#)). Il nous relève, nous transforme et nous recrée. Il nous redonne des forces et nous conduit dans les sentiers de la justice ([Psaumes 23.3](#)). Nous devenons participants de la nature divine ([2 Pierre 1.4](#)).

Il fait toutes choses nouvelles et, aujourd’hui encore, Il nous appelle : « Viens et suis-Moi a» ([Luc 18.22](#)). —*Avi Rue*

*Publié sur Anchor le 11 novembre 2025. Traduit de l’original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> Jon Bloom, “Don’t Follow Your Heart,” [Ne suivez pas ce que vous dit votre cœur] Desiring God, March 9, 2015, <https://www.desiringgod.org/articles/dont-follow-your-heart>

<sup>2</sup> Robby Lashua, “Follow the Truth, Not Your Heart,” [Suivez la vérité, pas votre coeur] Stand to Reason, August 6, 2024, <https://www.str.org/w/follow-the-truth-not-your-heart>

<sup>3</sup> What does the Bible mean when it says that we will receive a new heart?” [Quand la Bible nous dit que nous recevrons un nouveau cœur, qu’est-ce que cela signifie ?] GotQuestions.org, <https://www.gotquestions.org/new-heart.html>