

N'oublie aucun de ses bienfaits

[Forget Not All His Benefits]

Une compilation

« Bénis l'Éternel, mon âme ! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom ! Bénis l'Éternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits ! C'est lui qui pardonne toutes tes fautes, qui guérit toutes tes maladies. C'est lui qui délivre ta vie de la tombe, qui te couronne de bonté et de compassion. C'est lui qui rassasie de biens ta vieillesse, qui te fait rajeunir comme l'aigle. »—*Psaume 103.1–5 S21*

J'aime la façon dont le psalmiste dit à son âme : « n'oublie pas. ». Il se remémore tous ses « bienfaits » ; son âme bénit Dieu et se souvient de ce qu'Il nous donne : le pardon, la guérison, la rédemption, l'amour, la miséricorde, le bien, le nouveau.

Je sais ce que c'est que de lire ces mots et d'avoir du mal à croire qu'ils sont vrais—parce qu'il se peut que les choses auxquelles vous devez faire face ne ressemblent en rien à cela. Vous ne vous sentez pas guéri. Vous ne vous sentez pas aimé. Vous ne vous sentez pas renouvelé. Je sais ce que c'est que de croire en Jésus et de savoir qu'Il est là, mais de ne pas *sentir* sa présence du tout. Je suis passé par là, moi aussi.

Mais voyez-vous, la composante incontestable de la Vérité est qu'elle est *éternellement* vraie. Peu importe ce que nous vivons, peu importe ce que nous ressentons, la Vérité est toujours vraie. Et lorsque nous avons l'impression de sombrer, parfois la meilleure chose à faire c'est de nous remettre en phase avec ce qui est indubitablement vrai.

Dieu pardonne ...Dieu guérit ...Dieu rachète ... Dieu nous couronne d'amour et de miséricorde... Dieu nous rassasie de biens...

Lorsque nous prenons le temps de nous rappeler ce qui est vrai à propos de Dieu et donc ce qui est vrai pour nous, nous pouvons alors rectifier toutes les pensées qui s'opposent à cela.

D'ailleurs, Philippiens 4.8 nous dit : « Au reste, frères, toutes les choses qui sont vraies, toutes les choses qui sont vénérables, toutes les choses qui sont justes, toutes les choses qui sont pures, toutes les choses qui sont aimables, toutes les choses qui sont de bonne renommée, s'il y a quelque vertu et quelque louange, que *ces choses* occupent vos pensées. »¹

Oui, ces choses-là. C'est de cela que j'ai besoin dans ma vie. Ce sont les choses sur lesquelles je dois fixer mes pensées dès le matin... et pas seulement sur ma liste de toutes les choses à faire dans la journée. Reformuler ses pensées ne signifie pas que l'on ignore la réalité de ce que l'on doit affronter. Cela ne veut pas dire que vous ignorez les blessures, les insultes, le découragement ou les prières qui n'ont pas été exaucées. Reformuler vos pensées ne veut pas dire que vous décidez d'ignorer les réalités de votre situation. C'est choisir de replacer Dieu dans l'équation. C'est se rappeler qui Il est et ce qui est vrai parmi tout ce qui nous paraît effrayant et accablant.

Aujourd'hui, si vous vous rappelez ce qui est vrai et que vous demandez à votre âme de « ne pas oublier », soyez réconforté par la vérité que Dieu ne vous a pas oublié. Il entend vos prières. Il vous écoute. Il en fait bien plus que vous ne le pensez. Il est ici en ce moment-même. Et si tout ce que vous pouvez faire ce matin, c'est de vous présenter avec tous vos besoins, vos questions et votre cœur blessé, ce n'est pas grave. Les promesses de Dieu pleines de vérité sont pour vous aujourd'hui encore, peu importe ce que vous affrontez. Souvenez-vous de cela aujourd'hui, mes amis.

Je Te remercie Dieu pour la promesse que ta Parole est vraie à tout moment et éternellement. Peu importe ce que j'endure... peu importe ce que je ressens... peu importe ce qui m'accable... Tu es la source de ma force et le refuge de ce qui est toujours vrai. Rappelle-moi ce qui est vrai, surtout lorsque je suis accablé par les épreuves auxquelles je fais face. Au nom de Jésus, Amen.—Shae Tate²

*

Au psaume 103, David loue le Seigneur pour toutes ses bénédictions. Il dit à son âme de « louer l'Éternel » six fois³ et de « n'oublier aucun de ses bienfaits. »⁴ Puis David énumère plusieurs des bonnes choses que Dieu a faites pour son peuple.

Pendant plus de la moitié du psaume, David épanche son âme, « tout ce qui est en » lui⁵ et lui dit de « n'oublier aucun de ses bienfaits. » Le verbe hébreu traduit par « oublier » signifie aussi « ignorer » ou « cesser de prendre soin de ». Les « bienfaits » du Seigneur représentent toutes les bonnes choses que le Seigneur donne à ses enfants pour les aider ou assurer leur bien-être.

Nous bénissons ou louons le Seigneur en nous remémorant avec gratitude les bienfaits que nous avons reçus de Lui. La louange est comparable à un exercice de musculation. Si nous faisons des étirements et des exercices de gainage, et que nous faisons marcher nos muscles régulièrement, nous ne perdrons pas notre tonus musculaire. Au contraire, nous gagnons de la force et de la définition musculaires. Et si nous prenons l'habitude de remercier régulièrement le Seigneur pour ses bénédictions, nous ne les oublierons pas. Si nous ne remercions pas le Seigneur, si nous ne Le louons pas, si nous ignorons ses bienfaits ou, pire encore, si nous cessons d'y penser, nous les oublierons à coup sûr.

Quels sont les bienfaits du Seigneur que nous ne devrions pas oublier ? David les énumère : « C'est lui qui pardonne tous tes péchés, c'est lui qui te guérit de toute maladie, qui t'arrache à la tombe. C'est lui qui te couronne de tendresse et d'amour, et qui te comble de bonheur tout au long de ton existence ; et ta jeunesse, comme l'aigle, prend un nouvel essor. L'Éternel intervient pour redresser les torts et il défend les droits de tous les opprimés. »⁶ Puis David loue le Seigneur pour sa compassion, sa miséricorde et sa patience.⁷ Il se souvient que Dieu a fait connaître ses voies à Moïse et ses hauts faits aux enfants d'Israël.⁸

Dans sa miséricorde, le Seigneur suspend la punition que nous méritons et Il déverse son amour indéfectible.⁹ « Et, comme un père est plein d'amour pour ses enfants, l'Éternel est rempli d'amour pour ceux qui le révèrent : il sait de quelle pâte nous sommes façonnés. »¹⁰

En tant qu'enfants de Dieu, il y a tant de choses pour lesquelles nous devrions Lui exprimer notre reconnaissance. N'oublions jamais tout ce qu'Il nous a pardonné : « Il nous a délivrés de la puissance des ténèbres et nous a transportés dans le royaume de son Fils bien-aimé, en qui nous sommes rachetés, pardonnés de nos péchés. »¹¹ Puissions-nous ne jamais oublier qu'Il nous a guéris du péché qui nous souille : « Mais c'est pour nos péchés qu'il a été percé, c'est pour nos fautes qu'il a été brisé. Le châtiment qui nous donne la paix est retombé sur lui et c'est par ses blessures que nous sommes guéris. »¹²

N'oublions jamais ses bienfaits, en particulier la délivrance de la mort : « Puisque ces enfants sont tous des êtres de chair et de sang, Jésus lui-même est devenu comme eux, il a participé à leur nature humaine. C'est ainsi que, par sa mort, il a pu écraser le diable, qui détient la puissance de la mort, et délivrer ceux que la peur de la mort rendait esclaves durant leur vie entière. »¹³

Puissions-nous ne jamais ignorer ou cesser d'apprécier à leur juste valeur son amour et sa miséricorde : « Car ton amour vaut bien mieux que la vie, aussi mes lèvres chantent sans cesse tes louanges. Oui, je veux te louer tout au long de ma vie. »¹⁴

Un cœur véritablement reconnaissant n'oublie jamais de louer le Seigneur pour ses bienfaits. Mais oublier ses bienfaits—les ignorer ou cesser d'y penser—affaiblit notre louange. En Deutéronome, Moïse a averti le peuple

qu'oublier était le premier pas sur la voie qui mène au désastre spirituel : « Seulement, veille attentivement sur toi-même, et garde-toi bien d'oublier les événements dont tu as été témoin ; qu'ils restent gravés dans ta mémoire pour tous les jours de ta vie et informes-en tes fils et tes petits-fils ... Gardez-vous d'oublier l'alliance que l'Éternel votre Dieu a conclue avec vous. »¹⁵

Lorsque nous négligeons de louer le Seigneur et que nous oublions toutes les bonnes choses qu'Il nous donne pour notre bien-être, cela révèle un problème intérieur plus profond. Notre négligence est un signe d'apathie et d'indifférence qui a pour conséquence la mort spirituelle.¹⁶ Mais lorsque nous n'oublions pas ses bienfaits— lorsque nous nous rappelons sa miséricorde, sa compassion, son amour, sa loyauté, son pardon et son salut— nous ne pouvons pas empêcher que notre cœur soit renouvelé et que notre âme s'élève en louant et en bénissant le Seigneur !¹⁷—*Des questions.org*¹⁸

*

Chaque cheveu de ta tête est compté. C'est dire combien Je t'aime, combien Je me soucie de toi, combien Je m'intéresse à toi.

Pas un seul moineau ne tombe à terre sans que Je le sache. Si Je me soucie à ce point des oiseaux du ciel, ne penses-tu pas que Je te connais, que Je t'aime et que Je m'intéresse encore bien plus à toi ? C'est le cas, parce que tu m'as offert ton cœur et que Je le garde tout près du mien.¹⁹

*

Je sais ce qui te préoccupe à propos de ta situation, de tes proches, de tes finances et de ton sort. Je sais que tu y penses constamment, et que ces choses te préoccupent beaucoup et sapent ton esprit. Parfois, tu as l'impression que cela te consume physiquement tellement elles sont sans cesse présentes à ton esprit.

Mais n'oublie pas mes bienfaits—n'oublie pas mon amour, ma miséricorde, ma compassion, mon pardon, ma rédemption et mon salut. Je te pardonne tes péchés, Je guéris tes maladies, Je rachète ta vie, Je te couronne d'amour et de miséricorde, Je te rassasie pour que ta jeunesse se renouvelle comme celle de l'aigle.²⁰

Je m'occupe de tout, rien n'est trop difficile pour Moi. Alors, soulage-toi sur Moi de tous tes soucis, de toutes tes inquiétudes, de toutes tes craintes et de tes préoccupations, et dépose-les sur Moi qui suis ton ami fidèle qui t'aime et qui veut ce qu'il y a de mieux pour toi. Donne-Moi tous ces soucis. Dépose-les à mes pieds et laisse-les là ; ne les ramasse pas et ne pars pas avec eux. Si tu me les donnes, Je te donnerai en échange la paix de l'esprit, l'espoir, la force et la santé.

Lorsque tu es tenté de t'inquiéter au sujet d'une situation, prie. Lorsque tu t'inquiètes pour ta famille, prie. Lorsque tu t'inquiètes pour ta santé, ta sécurité ou ton avenir, prie. J'entends tes prières et Je les exauce. Tu peux Me faire confiance et avoir foi en Moi car, vois-tu, Je t'aime et Je ne cesserai jamais de t'aimer. Que ton cœur ne soit pas troublé ou effrayé.²¹ Parle-Moi dans la prière de ce qui t'inquiète. Demande-Moi de m'en charger, et ensuite aie la foi et sois patient. Lis ma Parole. Invoque-Moi. Invoque mes promesses, et fais-moi confiance pour recevoir les réponses.

Je suis ton protecteur, celui qui veille sur toi, ton ami pour toujours, celui qui peut subvenir à tes besoins et à ceux de tes proches. Je ne t'abandonnerai jamais, alors viens à Moi avec tous tes fardeaux et viens trouver le repos et la paix.—*Jésus*

Publié sur Anchor le 15 novembre 2022. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.

¹ DBY, italiques ajoutés.

² [https://proverbs31.org/read/devotions/full-post/2021/12/14/if-youre-feeling-overwhelmed-today-remember-this.\[Si vous êtes accablé, lisez ceci\]](https://proverbs31.org/read/devotions/full-post/2021/12/14/if-youre-feeling-overwhelmed-today-remember-this.[Si vous êtes accablé, lisez ceci])

³ Versets 1, 2, 20, 21, 22.

⁴ Psaume 103.2.

⁵ Psaume 103.1.

⁶ Psaume 103.3–6 NLT.

⁷ Psaume 103.8.

⁸ Psaume 103.7.

⁹ Psaume 103.10–11.

¹⁰ Psaume 103.13–14 SEM.

¹¹ Colossiens 1.13–14 NLT.

¹² Esaïe 53.5 SEM.

¹³ Hébreux 2.14–15 BFC.

¹⁴ Psaume 63.3–4 SEM.

¹⁵ Deutéronome 4.9, 23 SEM.

¹⁶ Hébreux 2.1–3.

¹⁷ 1 Chroniques 16.8–13, 24–29, 34–36.

¹⁸ <https://www.gotquestions.org/forget-not-His-benefits.html>. [N'oubliez aucun de ses bienfaits]

¹⁹ Matthieu 10.29–31.

²⁰ Psaume 103.3–5.

²¹ Jean 14.1.