

Comment lutter contre le découragement

[How to Fight Discouragement]

Par David Brandt Berg

Une fois que vous avez reçu Jésus dans votre cœur, vous êtes « nés de nouveau », vous êtes de nouveaux enfants de Dieu, et vous appartenez au Seigneur pour toujours. Recevoir Jésus n'est que le commencement d'une vie entièrement nouvelle et merveilleuse : « Ainsi, celui qui est uni au Christ est une nouvelle créature : ce qui est ancien a disparu, voici : ce qui est nouveau est déjà là. »¹

Bien entendu, comme tout enfant qui grandit, il est inévitable que le nouveau-né spirituel de Dieu trébuche et chute au fur et à mesure qu'il apprend, grandit, et progresse dans sa nouvelle vie. Comme tout parent aimant, le Seigneur est très miséricordieux et compréhensif, et il est toujours prompt à nous relever et à nous aider à nous remettre de nos chutes, à nous pardonner nos erreurs, et à nous donner Sa force pour nous aider à continuer à marcher dans Sa voie. « Et, comme un père est plein d'amour pour ses enfants, l'Eternel est rempli d'amour pour ceux qui Le révèrent. Il peut trébucher, cependant jamais il ne tombera : l'Eternel le tient par la main. »²

Quand nous trébuchons, que nous tombons, ou que nous échouons, nous avons tendance à être découragés et peut-être à nous demander pourquoi le Seigneur laisse de telles choses arriver. Mais sa Parole nous assure que « Ne vend-on pas une paire de moineaux pour un sou ? Et pourtant, pas un seul d'entre eux ne tombe à terre sans le consentement de votre Père »³, et que ses yeux et ses mains sont sur nous, « car vous avez plus de valeur que toute une volée de moineaux. »⁴

Peu importe ce qui vous arrive, la Bible dit que « Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui L'aiment. »⁵ Donc même si ces chutes et ces échecs ne semblent pas être de bonnes choses pour nous au moment où nous en faisons l'expérience, nous savons que le Seigneur a une bonne raison s'Il les permet. Peut-être que cela nous enseignera des leçons nécessaires, que cela mettra notre foi à l'épreuve, ou simplement que cela nous rendra plus humbles en nous montrant à quel point nous sommes faibles et impuissants sans lui, et cela nous incitera à prier et à nous rapprocher de lui pour nous appuyer davantage sur sa force et son aide.

Même si nous ne comprenons pas toujours les raisons pour lesquelles nous devons faire face aux difficultés, aux épreuves et aux tests que nous rencontrons au cours de notre existence, nous devons nous rappeler qu'Il nous aime et qu'Il est toujours à nos côtés pour fidèlement nous rétablir, nous régénérer, nous encourager, et nous aider. Le Saint-Esprit de Dieu est un consolateur, « Il nous reconforte dans toutes nos détresses ; Il est un refuge, un secours toujours offert lorsque survient la détresse. »⁶

Le diable est l'accusateur des saints⁷, et contrairement au Seigneur qui vient à notre secours, il tente de nous condamner, de nous accuser, et de nous décourager. La Bible nous dit de « ne pas laisser Satan prendre l'avantage sur nous : nous ne connaissons en effet que trop bien ses intentions. »⁸ Mais « Ne vous laissez pas distraire, soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant, qui cherche quelqu'un à dévorer. »⁹

La Bible nous dit « Il n'y a pas de juste, pas même un seul. Tous ont péché, en effet, et sont privés de la glorieuse présence de Dieu. Le cœur est tortueux plus que toute autre chose, et il est incurable, qui pourrait le connaître ? »¹⁰ Le Seigneur sait que nous sommes tous très loin

d'être parfaits ; en fait, nous sommes plutôt des bons à rien sans le Seigneur ! Même le grand apôtre Paul confessait : « je sais que le bien n'habite pas en moi, c'est-à-dire dans ce que je suis par nature. Malheureux que je suis ! »¹¹

La Bible ne dit pas que nous devons garder les yeux sur nous-mêmes. Elle dit que nous devons « garder les yeux fixés sur Jésus, qui nous a ouvert le chemin de la foi et qui la porte à la perfection ! »¹² Le Seigneur ne dit pas de regarder tous nos problèmes, nos contrariétés et nos malheurs non plus, parce que si nous faisons cela, nous serons sûrement submergés par eux – comme c'est arrivé à Pierre quand Jésus l'a appelé à sortir de son bateau pour marcher à la surface de l'eau.

C'était tard dans la nuit, et Jésus marchait sur l'eau à la rencontre de ses disciples, qui traversaient le lac en bateau. La Bible dit que « Quand ils le virent marcher sur l'eau, ils furent pris de panique et se mirent à pousser des cris de frayeur. C'est un fantôme ! » dirent-ils. Mais Jésus leur parla aussitôt: —Rassurez-vous, leur dit-il, c'est moi, n'ayez pas peur. »

« Alors Pierre lui dit: —Si c'est bien toi, Seigneur, ordonne-moi de venir te rejoindre sur l'eau. —Viens, lui dit Jésus. Aussitôt, Pierre descendit de la barque et se mit à marcher sur l'eau, en direction de Jésus. Mais quand il remarqua combien le vent soufflait fort, il prit peur et, comme il commençait à s'enfoncer, il s'écria: —Au secours! Seigneur! Immédiatement, Jésus lui tendit la main et le saisit! »¹³

Quand Pierre a commencé à quitter le Seigneur des yeux et à regarder les vagues, il a pris peur et a commencé à couler. Et il aurait probablement coulé à pic s'il n'avait pas regardé de nouveau vers le Seigneur et crié à l'aide.

Cette histoire illustre parfaitement que nous pouvons être tentés de nous laisser aller au découragement, de renoncer et de baisser les bras, spécialement quand nous traversons des moments difficiles et orageux et que nous avons vraiment besoin de marcher par la foi et de garder nos yeux sur le Seigneur.¹⁴ C'est dans ces moments-là que nous succombons à la peur quand nous sommes tentés de regarder les circonstances et les impossibilités de notre situation, et de considérer nos propres fautes, nos échecs, et nos erreurs.

Mais la puissance de Dieu est bien plus grande que n'importe quelle épreuve ou difficulté à laquelle nous sommes confrontés. Il nous suffit d'appeler le Seigneur à la rescousse, et Il nous aidera à combattre le découragement et à le vaincre à chaque fois. La seule façon d'être vaincus c'est de décider que votre cause est perdue, et qu'il ne vous reste plus qu'à vous rendre. La Bible nous avertit : « vous ne vous laissez pas abattre par le découragement »¹⁵ parce que si vous êtes abattus dans vos pensées et que vous abandonnez la bataille de l'Esprit, votre corps aussi succombera bientôt et vous cesserez de faire la volonté de Dieu.

Donc, si vous voulez être utiles au Seigneur et que vous voulez être une bénédiction pour les autres, vous devez apprendre à combattre le découragement et à le vaincre. Si vous avez trébuché, que vous êtes tombés, et que le découragement arrive comme un fleuve pour vous déprimer, criez vers le Seigneur de tout votre cœur, et Dieu vous délivrera et vous donnera la victoire.

La Bible nous dit : « Revêtez-vous de l'armure de Dieu afin de pouvoir tenir ferme contre toutes les ruses du diable. »¹⁶ Il nous donne toute une liste des différentes parties de l'armure dont nous avons besoin.¹⁷ L'arme offensive citée dans ce passage est « l'épée de l'Esprit, c'est-à-dire la Parole de Dieu. »¹⁸ Si vous prenez un verset de la Bible, une promesse de Dieu sur sa puissance, sa protection, sa miséricorde, son pardon – quoi que ce soit dont vous ayez

besoin – et que vous l’invociez en priant, en la citant à voix haute au Seigneur, vous verrez que « la Parole de Dieu est vivante et efficace. Elle est plus tranchante que toute épée à double tranchant. »¹⁹

Quand vous êtes tentés de penser constamment à vos fautes, à vos erreurs, et à vos manquements, vous pouvez vous appuyer sur sa Parole : « Christ en vous, l’espérance de la gloire. »²⁰

Chacun de nous est un vrai gâchis. Alors arrêtez d’essayer d’être parfaits ; vous ne le serez jamais. Suivez seulement le Seigneur et faites du mieux que vous pouvez, sachant que c’est seulement Jésus qui peut vous aider à faire quoi que ce soit de bien. Ne pensez plus à vous et à vos problèmes personnels, et pensez aux autres et à leurs besoins. Vous verrez que quand vous serez occupés à aider les autres et à les rendre heureux, vous trouverez le bonheur. « Donnez et vous recevrez. »²¹

Et si vous tombez ou si vous échouez, ne baissez pas les bras ! Ne vous noyez pas dans votre chagrin. Construisez un pont avec vos rêves brisés et remettez vos navires à l’eau, même s’ils sont tous en mauvais état. Lancez-vous par la foi et voyez ce que Dieu peut faire !

Ne gardez pas les yeux fixés sur les vagues, sur vous et tous vos problèmes. Regardez en haut vers le ciel. « Gardons les yeux fixés sur Jésus ! »²² Il n’est pas nécessaire de ruminer vos erreurs et vos fautes, vos problèmes et vos difficultés. La Parole de Dieu nous dit de penser aux choses positives. « Nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d’amour ou d’approbation, de tout ce qui mérite respect et louange. »²³

Alors quand vous êtes tentés d’être abattus, démoralisés et découragés, regardez vers le haut ! Louez le Seigneur et remerciez-le pour tout ce qu’il a déjà fait pour vous. Comptez vos bénédictions et remplissez votre esprit, votre cœur, et même vos propos, de pensées positives et de paroles de louange et de supplication. Invoquez les Ecritures et chantez des chants au Seigneur. Laissez entrer la lumière – la lumière de la Parole de Dieu, de la prière, de la louange, du service et de l’aide pour les autres – et la noirceur du découragement et du désespoir disparaîtra d’elle-même ! Louez le Seigneur ! Que Dieu vous bénisse et vous garde encouragés et victorieux. – *David Brandt Berg*.

Extrait d’un article de Treasures, publié par la Famille Internationale en 1987. Adapté et réédité le 20 juin 2016. Traduit de l’anglais par Jeff de Tahiti

¹ 2 Corinthiens 5:17.

² Psaume 103:13; 37:24.

³ Matthieu 10:29.

⁴ Luc 12:7.

⁵ Romains 8:28.

⁶ Jean 14:16; 2 Corinthiens 1:4; Psaume 46:1.

⁷ Apocalypse 12:10.

⁸ 2 Corinthiens 2:11.

⁹ 1 Pierre 5:8.

¹⁰ Romains 3:10, 23; Jérémie 17:9.

¹¹ Romains 7:18, 24.

¹² Hébreux 12:2.

¹³ Matthieu 14:25–31.

¹⁴ 2 Corinthiens 5:7.

¹⁵ Hébreux 12:3; Galates 6:9.

¹⁶ Ephésiens 6:11.

¹⁷ Cf. Ephésiens 6:10–18.

¹⁸ Ephésiens 6:17.

¹⁹ Hébreux 4:12.

²⁰ Colossiens 1:27.

²¹ Luc 6:38.

²² Hébreux 12:2.

²³ Philippiens 4:8.