

# Investir dans notre vie spirituelle

[Investing in Our Spiritual Life]

**Peter Amsterdam**

*Il s'appliqua à rechercher Dieu ... et tant qu'il rechercha l'Éternel, Dieu lui fit connaître le succès. —[2 Chroniques 26.5](#)*

Investir dans notre vie spirituelle et notre croissance nécessite du temps, de l'engagement et de la discipline. Cela demande aussi de la foi, car donner la priorité à votre vie spirituelle peut réduire le temps consacré à d'autres activités, surtout quand vos journées sont déjà surchargées et que le temps est compté.

Lorsque nous faisons face à des obstacles ou des situations qui nous éloignent de nos engagements envers notre vie et notre croissance spirituelles, il est important de nous rappeler que consacrer du temps à notre relation avec Dieu est primordial et constitue un véritable investissement pour l'éternité. Jésus nous a commandé de « recherche[r] d'abord le royaume et la justice de Dieu » et, ce faisant, tout le reste se mettra en place ([Matthieu 6.33](#)).

L'un des plus grands désirs de Dieu est que nous entretenions une relation étroite avec Lui. Même lorsque nous ne passons pas assez de temps avec Lui, nous pouvons nous reposer sur la certitude de son amour pour nous. Il comprend notre situation, notre contexte et tous les obstacles qui se dressent devant nous, et Il se met à notre niveau et est tout à fait disposé à nous aider dans notre démarche pour approfondir notre relation avec Lui.

Examinons quelques principes fondamentaux pour investir dans notre vie et notre croissance spirituelles.

**Se connecter à Dieu par sa Parole et son Esprit.** Consacrer du temps chaque jour à l'inspiration divine et à se nourrir spirituellement est essentiel si l'on veut avoir une vie spirituelle riche. Jésus a souligné que la Parole de Dieu est notre source de nourriture spirituelle en citant un verset de l'Ancien Testament : « L'homme n'a pas seulement besoin de pain pour vivre, mais aussi de toute parole que Dieu prononce » ([Matthieu 4.4](#)).

La Bible est la Parole de Dieu et, tout comme notre corps a besoin de nourriture physique chaque jour pour nous sustenter et rester en bonne santé, notre esprit a besoin de nourriture spirituelle chaque jour. Nous devons absolument réserver un moment quotidien pour lire les Écritures et nous rapprocher de Dieu, même si ce n'est que pour un court moment. Jésus disait : « Les paroles que je vous dis sont Esprit et vie » ([Jean 6.63](#)). Nous ne pouvons pas nous permettre de ne pas prendre le temps de nous nourrir à sa Parole.

Il va sans dire que notre principale source de nourriture spirituelle est la Bible. La Bible présente le plan de Dieu pour l'humanité, depuis le commencement dans la Genèse jusqu'à sa promesse de transformation spirituelle par la résurrection, et aux promesses d'immortalité et de vie éternelle avec Dieu dans le livre de l'Apocalypse. La Bible nous instruit sur Dieu et nous présente les principes et critères par lesquels nous pouvons prendre des décisions sages et justes et agir d'une manière qui plaise à Dieu et serve notre prochain.

Une autre ressource pour notre développement spirituel provient de textes ou de supports nourrissant la foi produits par des hommes et des femmes proches de Dieu. Les écrits inspirés d'autres chrétiens peuvent renforcer notre foi, enrichir notre compréhension des Écritures, et nous guider dans l'application de la Parole de Dieu à nos difficultés et nos besoins actuels.

Dieu désire avoir une relation profonde avec chacun de nous, en devenant notre confident et ami le plus fidèle. À mesure que nous construisons et entretenons cette relation privilégiée avec le Dieu aimant de l'univers, en passant du temps avec Lui et en méditant sa Parole, Il nous guidera et sa Parole éclairera nos décisions et nos

actions. « Mets ta confiance en l'Éternel de tout ton cœur, et ne te repose pas sur ta propre intelligence. Cherche à connaître sa volonté pour tout ce que tu entreprends, et il te conduira sur le droit chemin » ([Proverbes 3.5–6](#)).

Dans le monde trépidant d'aujourd'hui, il est parfois difficile de trouver du temps pour approfondir notre relation avec Dieu. Nous, les chrétiens, devons faire de notre temps consacré à Dieu et à sa Parole une priorité. Lorsque nous calmons notre cœur et notre esprit pour méditer la Parole de Dieu, Il parle à notre cœur et nous guide sur le chemin de la vie. Cela contribue à renforcer notre relation avec Dieu, et nous en ressentirons les bénédictions qui découlent d'une communion plus intime avec Lui.

**Cultiver une vie de prière active.** La prière joue un rôle central dans notre vie spirituelle ; c'est notre canal de communication avec Dieu. Nous pouvons Lui parler, Le louer et L'adorer, Lui confier nos préoccupations, nos problèmes et nos besoins, tout en sollicitant son aide, son intervention, sa force et sa direction. La prière consiste à nous adresser à notre Père céleste pour Lui demander que sa volonté de Dieu s'accomplisse. Nous prêtons attention à sa voix et cherchons sa direction, son soutien, son réconfort et ses conseils.

La prière est le moyen par lequel nous intercédons en faveur des autres, en priant pour ceux que nous aimons et qui nous sont chers, pour les besoins de notre communauté, et pour les personnes traversant des difficultés et des situations éprouvantes. Une vie spirituelle épanouissante repose sur la pratique quotidienne de la prière, répartie tout au long de la journée, comme le dit la Bible : « priez sans cesse » ([1 Thessaloniens 5.17](#)).

Dieu nous a fait cadeau de la prière. Grâce à la prière, nous pouvons déposer toutes nos préoccupations terrestres sur ses larges épaules. La vie est remplie de soucis, de peurs et d'anxiété, mais Paul nous dit : « Ne vous mettez en souci pour rien » et « en toute chose, exposez vos besoins à Dieu » ([Philippiens 4.6](#)). Heureusement, nous n'avons pas à nous inquiéter de savoir si un sujet qui nous tient à cœur mérite d'être porté en prière. Lorsque notre cœur est préoccupé par quelque chose, Dieu l'est aussi. À mesure que nous apprenons à unir la vie et la prière, sa présence nous accompagne tout au long de la journée.

Nous trouvons la paix lorsque nous remettons nos inquiétudes et nos angoisses à Dieu en Lui faisant confiance pour agir pour le mieux. Nous développons notre relation avec Dieu grâce à une vie de prière fervente et régulière, et nous devenons plus ressemblants à Jésus en consacrant du temps à la prière.

**Maintenir un cœur droit envers le Seigneur.** Nous péchons tous ; nous faisons tous des erreurs, et ce, chaque jour. Le Seigneur le sait et ne nous condamne pas pour nos imperfections ou nos moments de faiblesse. Jésus connaît toutes nos fautes et nos travers et Il comprend nos imperfections et nos faiblesses humaines, ayant Lui-même vécu une vie humaine. Il sait que nous ne sommes pas en mesure de tout réussir ou de tout accomplir parfaitement, en dépit de nos efforts.

Si nous marchons dans la crainte du Seigneur, nous ressentirons le besoin de confesser régulièrement nos péchés et de Lui demander pardon. Lorsque vous savez que votre cœur est en paix et en règle avec Dieu et qu'il n'y a aucun péché non confessé dans votre vie, vous êtes plus enclin à vous approcher de Lui pour L'adorer et prier et vous avez davantage foi en sa bénédiction et sa protection.

Nous pouvons entrer dans ce merveilleux lieu de paix et de pardon en confessant au Seigneur nos fautes, nos erreurs et nos péchés. Nous trouvons la paix dans son pardon lorsque nous faisons preuve d'humilité en reconnaissant nos fautes et en courant vers ses bras grands ouverts ([1 Jean 1.9](#)).

**Suivez le chemin de l'obéissance à Dieu.** En tant que disciples de Jésus, nous nous efforçons d'approfondir notre connaissance de Dieu et de sa Parole. Nous étudions, examinons et méditons la vérité de la Bible et d'autres écrits chrétiens inspirés. Nous apprenons des versets bibliques par cœur et nous étudions la Bible. Nous partageons nos réflexions sur la Parole de Dieu avec d'autres croyants.

Tout cela est très bien, mais notre devoir envers Dieu ne s'arrête pas là. Une autre clé pour le développement spirituel est de *mettre en pratique* ce que dit la parole de Dieu. Nous sommes tenus d'obéir à ce que Dieu attend de tous les chrétiens, ainsi qu'à ses directives et à ses instructions personnelles pour chacun de nous.

Nous avons le devoir d'agir et d'être des exemples vivants de sa Parole, laquelle nous demande de mettre en pratique la parole et de ne pas nous contenter de l'écouter ([Jacques 1.22](#)). Nous sommes appelés à prendre part activement à sa grande mission d'annoncer l'Évangile au monde ([Matthieu 18.19-20](#)).

Notre obéissance à ses commandements est assortie d'une promesse de bénédiction ; en effet, Jésus a dit : « Si vous savez ces choses vous êtes heureux à condition de les mettre en pratique » ([Jean 13.17](#)).

**La Communion avec d'autres croyants.** La bible nous dit : « Ne prenons pas, comme certains, l'habitude de délaissé nos réunions. Au contraire, encourageons-nous mutuellement » ([Hébreux 10.25](#)). Comme l'a écrit Rick Warren : « Dieu veut que nous fassions l'expérience de la vie ensemble ». La Bible appelle cette expérience partagée la *communion*.

Lorsque nous nous rassemblons avec d'autres chrétiens pour louer le Seigneur, étudier sa Parole, chanter et prier, nous en ressortons plus forts. Nous sommes revigorés, notre vision se clarifie, et nous sommes mieux équipés pour accueillir ce que le Seigneur nous réserve alors que nous œuvrons pour son royaume.

Il peut être difficile de dégager du temps pour des moments de véritable communion ou de trouver une communauté chrétienne où l'on se sente chez soi. Cependant, il est essentiel de faire l'effort de se rassembler avec d'autres croyants aussi souvent que possible. C'est essentiel non seulement pour votre satisfaction et votre développement personnels ; et cela vous donne également la force et la motivation nécessaires pour faire une différence dans le monde.

Lorsque vous réfléchissez à votre vie spirituelle et que vous vous investissez dans votre développement spirituel, n'oubliez pas les merveilleuses promesses de la Bible sur les bénédictions que Dieu accorde à ceux qui L'aiment, Lui obéissent et observent ses commandements. En tant que chrétiens, nous sommes « un peuple choisi, des prêtres royaux, une nation sainte, un peuple racheté afin de proclamer les louanges de celui qui vous a appelés des ténèbres à sa merveilleuse lumière » ([1 Pierre 2.9](#)).

*Première publication : juillet 2014. Adapté et réédité le 12 février 2026. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*