

# Les clés d'une vie de prière intense

[Keys to a Vibrant Prayer Life]

## Peter Amsterdam

La prière est un élément clé de notre relation avec Dieu, car elle est notre premier moyen de communication avec lui. C'est grâce à la prière que nous pouvons converser avec notre Créateur.

Nous qui sommes chrétiens avons l'incroyable privilège, en tant qu'enfants de Dieu, de pouvoir entrer dans la présence de Dieu, grâce au salut accordé par Jésus. Nous pouvons Lui parler, Le louer, L'adorer, Lui exprimer notre amour et Le remercier pour tout ce qu'Il a fait et qu'Il continue de faire pour nous. Nous pouvons Lui ouvrir notre cœur et Lui faire part de nos difficultés et de nos besoins. Nous pouvons intercéder en faveur des autres au moment où ils en ont besoin. Nous pouvons Lui présenter nos suppliques et Lui demander de nous aider. Nous pouvons Lui dire à quel point nous apprécions les choses magnifiques qu'Il a créées et Le remercier pour la multitude de bénédictions qu'Il donne à chacun de nous.

Lorsque nous sommes vulnérables et fatigués, nous pouvons Lui en parler. Lorsque nous avons mal agi et péché, nous pouvons le confesser, Lui demander pardon et recevoir son pardon. Nous pouvons Lui parler, que nous soyons joyeux ou tristes, en bonne ou en mauvaise santé, riches ou pauvres, car nous avons une relation avec celui qui non seulement nous a créés, mais qui nous aime profondément et veut participer à chaque aspect de notre vie.

La prière est notre principal moyen de communication avec Dieu. C'est le moyen par lequel nous L'invitons à participer à notre vie quotidienne et Lui demandons de s'impliquer directement et intimement dans les choses qui sont importantes pour nous. Lorsque nous venons à Lui dans la prière, nous Lui demandons de prendre une part active à notre vie ou à la vie des personnes pour lesquelles nous prions. La prière Lui communique la réalité de notre situation générale, à savoir que nous avons besoin de Lui et que nous désirons sa présence dans notre vie.

Communiquer avec Dieu par la prière est un moyen de nous approcher de Lui, d'approfondir notre relation et, ce faisant, de nous aider à avoir une plus grande piété et de ressembler davantage à Jésus. Pour ce qui est de la prière, nous avons beaucoup à apprendre de l'exemple de Jésus dans les Évangiles et en lisant ses enseignements sur la prière.

L'une des choses les plus importantes que Jésus ait enseignées à ses disciples concernant la prière était d'avoir une bonne relation avec son Père. Dans l'Évangile de Marc, nous lisons que Jésus dit : « Abba, Père, pour toi, tout est possible » (Marc 14.36 BDS.) *Abba* était le nom qu'un fils ou une fille de la Palestine du premier siècle donnait à son père tout au long de sa vie ; c'était un nom familial, comme *Papa*, dans la langue araméenne que les gens parlaient à l'époque de Jésus. Jésus utilisait ce mot dans ses prières et Il enseignait à ses disciples à faire de même, parce qu'il exprimait la relation étroite, affectueuse et filiale que les croyants sont censés avoir avec Dieu.

Dans les quatre Évangiles, lorsque Jésus prie, Il emploie le mot « Père ». Il adressait constamment ses prières à son Père et Il enseignait à ses disciples à faire de même. L'utilisation par Jésus du mot *Abba* (Père) a donné le ton à la relation personnelle que nous avons le privilège d'avoir avec Dieu grâce au don du salut. Nous sommes les fils et les filles de Dieu, pas comme Jésus l'est, mais en tant qu'enfants adoptés dans la famille de Dieu. Lorsque nous prions, nous nous adressons à *Abba*, notre Père.

Et parce que vous êtes ses fils, Dieu a envoyé dans votre cœur l'Esprit de son Fils qui crie : « Abba ! Père ! » Ainsi tu n'es plus esclave, mais fils ; et si tu es fils, tu es aussi héritier de Dieu par Christ. (Galates 4.6–7 S21.)

## Les enseignements des Évangiles sur la prière

Lorsque Jésus enseignait comment prier dans les paraboles, Il faisait des comparaisons avec des situations comme celle de l'ami qui emprunte les pains à minuit (Luc 11.5-7) ou celle du juge inique qui finit par accéder à la requête de la femme (Luc 18.1-8). À travers ces exemples, Il montrait que si l'ami ou le juge inique ont répondu aux requêtes qui leur étaient adressées, combien plus notre Père céleste accèdera-t-Il à nos demandes ? Il expliquait que nous pouvions avoir confiance que nos prières seraient exaucées par notre Père qui est généreux et qui nous aime (Matthieu 7.9-11).

Dans la parabole du collecteur d'impôts et du pharisien, Jésus parle d'humilité et de confesser nos fautes en prière (Luc 18.10-14). Jésus a enseigné qu'on ne devait pas prier des prières pédantes et prétentieuses qui attirent l'attention sur soi ; les prières doivent au contraire exprimer la sincérité de notre cœur et de nos motivations (Matthieu 6.5-6). Son exemple nous enseigne à prier en solitaire (Luc 6.12), à prier pour exprimer notre gratitude (Jean 6.11), à prier lorsque nous devons prendre des décisions, et à intercéder en prière pour les autres (Jean 17.6-9).

Un jour, alors que Jésus venait de finir de prier, ses disciples Lui demandèrent de leur apprendre à prier. Il leur enseigna ce que nous appelons aujourd'hui le « Notre Père » (Matthieu 6.9-13). Cette prière d'une grande richesse mérite une explication plus complète que celle que nous donnons ici mais pour résumer, elle nous enseigne à prier (1) en louant Dieu qui est saint ; (2) en exprimant notre désir et notre intention que sa volonté s'accomplisse dans notre vie ; (3) en reconnaissant que nous dépendons de Lui pour les choses dont nous avons besoin ; (4) en Lui demandant de nous pardonner nos péchés, et (5) en aspirant à être délivrés du mal.

En plus de prier le Père au nom de Jésus, comme Il l'a enseigné à ses disciples, nous comprenons, à la lecture des Évangiles, que nous devrions aussi adresser nos prières à Jésus. « Et quoi que ce soit que vous demandiez en mon nom, je le réaliserai pour que la gloire du Père soit manifestée par le Fils. Je le répète : si vous demandez quelque chose en mon nom, je le ferai » (Jean 14.13-14 BDS).

Par son exemple, en enseignant et en mettant l'accent sur la relation avec le Père, Jésus a souligné l'importance de la prière, comment il faut prier et dans quelles circonstances ; et, ce qui est encore plus important, que nos prières doivent être ancrées dans une relation intime avec Dieu. Nous devons nous comporter comme des enfants qui grimpent sur les genoux de leur père, sans faux-semblant ni aucune crainte, des enfants qui savent et ont l'assurance que leur père les aime et qu'il les protégera, qu'il subviendra à leurs besoins et s'occupera bien d'eux.

### Examiner notre vie de prière

La prière joue un rôle essentiel dans notre vie spirituelle, notre communion avec Dieu, notre croissance intérieure et notre efficacité en tant que chrétiens. L'exemple des prières de Jésus qui s'éloignait des turbulences de la vie, prenait le temps de s'isoler pour prier et passait même des nuits entières en prière à intercéder en faveur des autres et prier de puissantes prières, montre la voie à ceux qui souhaitent marcher sur ses pas.

Lorsque nous comparons notre vie de prière aux enseignements et à l'exemple de Jésus en la matière, comment nous en sortons-nous ? Prions-nous souvent ? Prions-nous avec foi, en étant convaincus que Dieu va nous répondre ? Comprendons-nous que nous prions pour que la volonté de Dieu soit faite, tout en reconnaissant que sa volonté est parfois différente de ce que nous voulons ? Sommes-nous conscients du fait qu'Il répond mais que ce n'est pas toujours par l'affirmative ?

Il est important que nous gardions à l'esprit que Dieu n'est pas notre « factotum cosmique ». Il n'est pas à notre disposition, attendant que nous Lui ordonnions de faire ce que nous voulons qu'Il fasse. Nous qui sommes disciples de Jésus, nous efforçons de vivre conformément à la volonté de Dieu, ce qui signifie que lorsque nous

prions, nous prions à la fois *dans* la volonté de Dieu et *pour* que sa volonté s'accomplisse. Comme nous le disons dans le Notre Père : « que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel ». Prier, c'est demander que la volonté de Dieu soit faite.

## **Cultiver la maîtrise de la prière**

Certains des chrétiens qui nous ont précédés excellaient dans la prière, et pour peu que nous marchions dans leurs pas et que nous nous inspirions de leur exemple, nous pouvons nous aussi avoir une vie de prière plus féconde et plus gratifiante.

Les apôtres se consacraient à la parole et à la prière et ils ne laissaient pas les tâches quotidiennes les empêcher de faire ce qui était le plus important pour eux (Actes 6.4). Lorsqu'il était débordé, Martin Luther consacrait trois heures à la prière quotidienne. John Wesley passait deux heures par jour en présence du Seigneur. Pour ces grands hommes, et pour beaucoup d'autres personnes qui étaient efficaces dans leur vie chrétienne, le temps consacré à la prière était essentiel.

S'il est vrai que le rythme de vie effréné auquel sont astreints beaucoup d'entre nous aujourd'hui ne nous permet pas de passer chaque jour des heures dans la prière, nous devrions tous examiner notre vie de prière et le temps que nous passons en sa présence, et nous demander si nous investissons suffisamment de temps à communiquer avec celui avec lequel nous sommes dans ce qui est censé être notre relation prioritaire. Le temps que nous consacrons à la prière reflète-t-il notre désir profond de Le voir participer à notre vie, ou est-ce plutôt un engagement quelque peu détaché ?

La prière n'est pas censée être une conversation à sens unique, dans laquelle nous parlons et attendons de Dieu qu'Il se contente d'écouter. Lorsque nous prions, nous devrions aussi être ouverts et prêts à entendre ce que Dieu veut nous dire dans la Bible, par l'intermédiaire d'enseignants ou de prédicateurs qui aiment Dieu, ou en faisant silence devant Lui et en ouvrant notre cœur pour entendre sa voix. Il peut nous parler de bien des manières : par des impressions qu'Il nous donne, par des pensées qu'Il met dans notre esprit, par des versets bibliques ou des prophéties que nous recevons. La prière est une communication qui se fait dans les deux sens. Donc, en plus de demander à Dieu de nous écouter, nous devrions également Lui donner l'occasion de nous parler.

Dans son épître aux Colossiens, Paul dit : « Persévérez dans la prière » (Colossiens 4.2 S21). Nous sommes appelés à être constamment en relation avec Dieu, à avoir en quelque sorte un dialogue permanent avec Lui, à Lui parler, à Lui demander conseil, à Le louer, et à être à son écoute du matin au soir. C'est le sens de l'exhortation de Paul à prier « sans cesse » (1 Thessaloniens 5.17).

Alors, comment peut-on cultiver une meilleure vie de prière ? La meilleure façon d'y arriver c'est encore de prier. Comment se prépare-t-on à courir cinq kilomètres par jour ? On commence à s'exercer et à courir aujourd'hui, et on continue régulièrement, en augmentant la durée de la course et la distance que l'on parcourt au fur et à mesure que notre endurance augmente. C'est la même chose pour la prière. On commence par commencer.

La prière est notre moyen de communication avec Dieu ; elle nous permet d'entrer et de demeurer en sa présence. Lorsque nous, qui sommes ses enfants, montons sur les genoux de notre Père céleste, nous pouvons Lui demander n'importe quoi, et nous pouvons nous fier à Lui pour tout. Nous pouvons sentir son amour pour nous, son assurance, et sa bienveillance. Dans les moments où nous communiquons avec Lui, nous apprenons de Lui et, au fur et à mesure, nous Lui ressemblons de plus en plus.

*Première publication : février 2014. Adapté et réédité le 4 décembre 2023. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*