

C'est à Moi-même que vous l'avez fait

[You Did It to Me]

Une compilation

Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire, avec tous ses anges, il prendra place sur son trône glorieux. Tous les peuples de la terre seront rassemblés devant lui. Alors il les divisera en deux groupes — tout comme le berger fait le tri entre les brebis et les boucs. Il placera les brebis à sa droite et les boucs à sa gauche.

Après quoi, le roi dira à ceux qui seront à sa droite : « Venez, vous qui êtes bénis par mon Père : prenez possession du royaume qu'il a préparé pour vous depuis la création du monde. Car j'ai souffert de la faim, et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire. J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli chez vous. J'étais nu, et vous m'avez donné des vêtements. J'étais malade, et vous m'avez soigné. J'étais en prison, et vous êtes venus à moi. »

Alors, les justes lui demanderont : « Mais, Seigneur, quand t'avons-nous vu avoir faim, et t'avons-nous donné à manger ? Ou avoir soif, et t'avons-nous donné à boire ? Ou étranger et t'avons-nous accueilli ? Ou nu, et t'avons-nous vêtu ? Ou malade ou prisonnier, et sommes-nous venus te rendre visite ? »

Et le roi leur répondra : « Vraiment, je vous l'assure : chaque fois que vous avez fait cela au moindre de mes frères que voici, c'est à moi-même que vous l'avez fait. » — [Matthieu 25.31-40](#)

*

La Parole des brebis et des boucs nous montre le sort qui est réservé à l'homme racheté et sauvé et celui qui est réservé à l'homme condamné et perdu. Une lecture superficielle pourrait donner à penser que le salut récompense les bonnes actions. Les « brebis » ont agi de manière charitable en donnant à manger et à boire aux indigents, et en leur donnant des vêtements. Les « boucs », eux, n'ont fait preuve d'aucune bienveillance. Il semblerait que cela ait pour conséquence le salut des brebis et la damnation des boucs.

Toutefois, les Écritures ne se contredisent pas et la Bible enseigne de manière claire et répétée que le salut est un don de la grâce de Dieu obtenu par la foi et non pas par nos bonnes œuvres.¹

Les bonnes actions mentionnées dans la parabole ne sont pas la *raison* du salut mais plutôt le *fruit* du salut. Nous qui sommes chrétiens devenons semblables au Christ.² [Galates 5.22](#) nous dit que le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, l'amabilité, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. Les bonnes actions du chrétien découlent directement de ces vertus et n'ont de valeur aux yeux de Dieu qu'en raison de la relation qui unit le serviteur au Maître, la personne sauvée à son Sauveur, et la brebis à son Berger.³

Le message central de la Parole des brebis et des boucs est que les enfants de Dieu sont tenus d'aimer les autres. Les bonnes actions découlent de notre relation avec le Berger. Les disciples du Christ traitent les gens avec bienveillance ; ils les servent comme s'ils servaient le Christ. — [GotQuestions.org](#)⁴

*

Ma vie a pris un tournant inattendu en 2006 lorsque j'ai reçu un courriel me demandant si je pouvais me rendre immédiatement aux États-Unis pour aider mon fils à s'occuper de son bébé de six mois. Avec l'aide d'amis et de membres de ma famille, j'ai pu faire le voyage transatlantique à peine une semaine plus tard. Je me suis retrouvée occupée 24 h/24 à prendre soin de mon adorable petit-fils tout en aidant mon fils.

Un soir, environ un mois plus tard, fatiguée et épuisée après une autre journée éprouvante à jongler entre les besoins du bébé, les appels téléphoniques et les courses, je me suis effondrée en sanglotant dans mon lit. J'ai pensé à tous les projets que j'avais et à tout ce que je pourrais être en train de faire « chez moi » au Moyen-Orient, où j'avais œuvré pendant plus de neuf ans. J'étais un peu amère et je me suis souvenue d'une remarque que quelqu'un m'avait faite un peu plus tôt dans la semaine : « Est-ce que tu n'essaies pas d'en faire *trop* et de prendre *trop* de responsabilités sur tes épaules ? »

Je commençais à me poser les mêmes questions et j'avais envie de dire à mon fils que j'avais une vie, moi aussi. Mais je savais que si je prenais mes distances par rapport à la situation ne serait-ce qu'en partie, cela voudrait dire que mon fils se retrouverait dans une situation très difficile et que mon petit-fils ne recevrait pas l'attention ni les soins dont il avait besoin. Non, décidément je ne pourrais jamais faire ça ! J'ai chuchoté une autre prière pour demander de l'aide et de la force. J'ai demandé à Dieu de m'aider à me décharger sur Lui de tous mes soucis, car Il prend soin de moi ([1 Pierre 5.7](#)) et d'accomplir sa promesse suivante : « que ta vigueur dure autant que tes jours » ([Deutéronome 33.25](#)).

Et là, aussi distinctement que s'Il était à côté de moi, je L'ai entendu dire : « Je vous le dis en vérité, toutes les fois que vous avez fait cela à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » ([Matthieu 25.40](#)).

J'avais les larmes aux yeux en me remémorant le passage de l'Évangile de Matthieu où Jésus explique en détail les critères sur lesquels nous serons jugés quand nous comparaîtrons devant son trône. Ce qui compte vraiment, c'est ce que nous avons fait pour venir en aide à ceux qui sont dans le besoin, à ceux qui ont faim et soif, à ceux qui sont perdus et solitaires, à ceux qui sont malades ou emprisonnés. Tout à coup, toutes mes préoccupations et mes désirs égoïstes m'ont paru si insignifiants que j'ai eu honte d'avoir envisagé d'abandonner.

Jésus a quitté sa demeure pour nous aider et *nous* sauver quand nous étions au plus bas. Il a tout sacrifié et j'imagine qu'Il a parfois été tenté de baisser les bras, accablé par le poids des choses, mais Il a tenu bon. Il est allé jusqu'au bout. Il n'a pas hésité à endurer la croix pour nous et a tenu bon jusqu'au bout.

« Merci Seigneur », ai-je dit à voix basse. Je ne suis pas très forte mais je Te prie de m'aider à suivre ton exemple et à manifester ton amour à mes proches et aux personnes dont je croise la route. Merci de m'avoir donné la possibilité de m'investir pleinement pour Toi. » —*Lilia Potters*

*

Un jour, Mère Teresa recueillit une femme qui vivait dans la rue à Calcutta. Elle était couverte de plaies infestées de vermine. Mère Teresa nettoya ses plaies et les pansa mais, pendant tout ce temps, la femme n'arrêta pas de proférer des injures et même de l'insulter.

Finalement, la femme demanda à Mère Teresa : « Pourquoi fais-tu cela, ma sœur ? Personne ne se conduit comme toi. Qui t'a appris à faire ça ? » Mère Teresa répondit : « C'est mon Dieu qui me l'a enseigné. » La femme répliqua qu'elle aimerait connaître son Dieu.

Mère Teresa l'embrassa sur le front en disant : « Tu connais mon Dieu. Il s'appelle l'amour. » —*Tommy Lane*⁵

*

Avant de t'endormir ce soir, pense à mon amour pour toi. Si tu réfléchis à mes bénédictions, tu te rendras compte à quel point Je t'ai béni, de mille façons. Chacune de ces bénédictions est un témoignage de mon amour pour toi personnellement.

Je te demande aussi de réfléchir à l'amour que tu as donné : était-ce assez ? Qu'as-tu fait aujourd'hui pour donner de l'amour aux gens qui t'entourent, pour qu'ils fassent, eux aussi, l'expérience de mon amour ? Garde à l'esprit que Je me sers de ta voix et de tes actes d'amour pour toucher le cœur des gens et les amener à Moi.

« Vraiment, je vous l'assure : chaque fois que vous avez fait cela au moindre de mes frères que voici, c'est à moi-même que vous l'avez fait » ([Matthieu 25.40](#)).

Chaque fois que tu écoutes les élans de ton cœur, cette petite intuition que Je t'envoie pour te donner l'occasion de donner de l'amour aux autres, Je te récompense en retour. Tu ne peux pas donner de l'amour sans recevoir, en retour, une touche de mon amour. « Donnez, et l'on vous donnera » ([Luc 6.38](#)). —*Jésus*

Publié sur Anchor le 8 juillet 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.

¹ Cf. [Jean 1.12](#); [Actes 15.11](#); [Romains 3.22–24](#); [Romains 4.4–8](#); [Romains 7.24–25](#); [Romains 8.12](#); [Galates 3.6–9](#); et [Éphésiens 2.8–10](#).

² Cf. [Romains 8.29](#); [2 Corinthiens 3.18](#); et [Colossiens 2.6–7](#).

³ Cf. [Éphésiens 2.10](#).

⁴ “What is the meaning of the Parable of the Sheep and Goats?” [Comment interpréter la parabole des brebis et des boucs ?] GotQuestions.org, <https://www.gotquestions.org/parable-sheep-goats.html>

⁵ https://www.frtommylane.com/stories/God/love/my_god_is_called_love.htm [Mon Dieu s'appelle amour]